

Afirmasi Pagi yang Tepat Sasaran

7 Hari Menuju Hati yang Lebih Bahagia & Penuh Syukur

Mulailah setiap pagi dengan niat yang benar. Afirmasi pagi adalah cara sederhana namun kuat untuk memprogram pikiran bawah sadar — mengubah cara kita memandang diri sendiri, orang lain, dan kehidupan.

Ucapkan Segera

Langsung setelah membuka mata

Tersenyum

Senyum mengaktifkan energi positif

Ulangi

Konsistensi adalah kunci perubahan



Afirmasi 7 Hari

Lakukan setiap hari dengan sepenuh hati.

1

Hari 1 — Langsung Buka Mata

"Terima Kasih, Aku hari ini memang ditakdirkan Beruntung."
Ulangi **7x** sambil tersenyum. Akhiri dengan napas dalam.

2

Hari 2 — Langsung Buka Mata

"Terima kasih, Aku adalah manusia yang banyak dicintai orang, sebab Tuhan amat sangat baik kepadaku."
Ulangi **5x** sambil tersenyum.

3

Hari 3 — Langsung Buka Mata

"Terima Kasih, Aku senang hari ini, sebab semakin banyak orang yang mencintaiku. Terima Kasih Tuhan! Aku Senang!"
Ulangi **5x** sambil tersenyum.

4

Hari 4 — Buka Jendela, Lihat Langit

"Terima kasih, aku adalah manusia yang bahagia, dan aku semakin bahagia. Terima kasih Tuhan/Alhamdulillah."
Ulangi **5x** sambil tersenyum.

5

Hari 5 — Buka Jendela, Lihat Langit

"Terima kasih, Aku memilih untuk mendoakan mereka yang menyakitiku, sebahagia Aku kini. Terima Kasih, terima kasih, terima kasih. Saya bersyukur bisa sebahagia ini."
Ulangi **3x** sambil tersenyum.

6

Hari 6 — Buka Jendela, Lihat Langit

"Terima kasih, Aku disini, saat ini, detik ini. Memilih untuk menikmati apa yang di depan mataku, dan ini semua indah sekali. Terima Kasih."
Ulangi **3x** sambil tersenyum.

7

Hari 7 — Berdiri di Depan Cermin

"Hore!! Aku sekarang semakin bahagia! Terima kasih!"
Ucapkan seolah menang undian besar, **tersenyum lebar!** Ulangi **10x**.



Kamu butuh AUDIO AFIRMASI untuk Mengobati Percaya Diri? Menjadi Layak Dicintai? dan Magnet Rezeki?

sentuh ini : <https://afirmasi.solusipagarkehidupan.com>